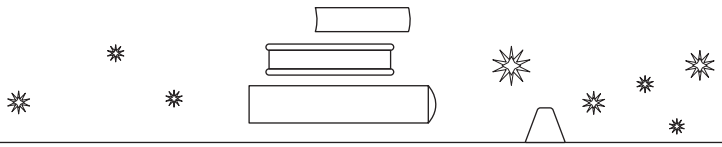
びゃっ　こう
白光出版
図書目録

BYAKKO PRESS



白光（びゃっこう）とは

純潔無礙（むげ）なる澄み清まった光、人間の高い境地から発する光をいう。ホワイトスピリット、即ち高級神霊の光である。

白光真宏会（びゃっこうしんこうかい）出版本部（白光出版）は、このホワイトスピリットの光を自己のものとして働く菩薩心そのものの人間を育てるための出版物を世に送ることをその使命としている。

【 白光出版の主な活動 】

昭和28年	五井昌久著『神と人間』初版発刊。
昭和30年	白光真宏会の機関誌『白光』（月刊）を発行、今日に至る。
昭和43年	東京出張所開設。
昭和55年～56年	『五井昌久全集』発行。
昭和56年	財・政・文化各界発起人主催の「五井昌久全集」出版記念会が開かれる。
平成13年	新たに東京・千代田区に東京出張所を開設し、営業部門が移転。
令和　2年	業務一本化のため、東京出張所を閉鎖し、書店営業部門を静岡県本部に移転。

※現在、全国各地に白光図書の常備店多数。

読者の皆様へ

この目録には、2021年7月までに発行された書籍を収録いたしま した。
定価は2021年7月現在のものです。変更される場合もありますのでご了承ください。
定価は本体価格に10%の消費税が加算（円未満四捨五入）されます。

ご注文について

1. 書店でご注文

店頭に白光出版の書籍がない場合でも、送料・手数料なしで全国どこからでもお取り寄せできます。
白光出版の書籍が常備されている書店（常備店）が全国に多数あります。書店流通係までお問い合わせください。

2. 各種オンライン注文

・ハイブリッド総合書店 honto（丸善＆ジュンク堂書店、文教堂）
・e-hon（全国書店ネットワーク）
・楽天ブックス
・Amazon.co.jp（アマゾン日本語サイト）
・セブン＆アイ（コンビニのセブンイレブンの店舗でも受取り可）
・Honya Club.com
・TSUTAYAオンラインショッピング（TSUTAYAの店舗でも受取りも可）
・ヨドバシ.com（ヨドバシカメラの店舗でも受取りも可）

3. 白光出版へ直接ご注文

・電話：0544-29-5109（営業時間 9:00~17:00　水曜定休日）
・FAX：0544-29-5122
・E-Mail : bookplaza@byakkopress.ne.jp

※ 代金の支払い方法（詳細は上記へお問い合わせください）

①郵便振り込みで後払い（郵便振替用紙と本を同封して発送します）
②代金引換
③現金書留

白光真宏会 出版本部（白光出版）

〒418-0102 静岡県富士宮市人穴 812 - 1
TEL : 0544-29-5109 FAX : 0544-29-5122
Email : bookplaza@byakkopress.ne.jp

目　次

五井 昌久・著者紹介 …… 3
五井 昌久 著
　ロングセラー …… 4
　法話集 …… 5
　講話集 …… 9
　問答集 …… 14
　随　想 …… 14
　詩 …… 15
　短歌・俳句 …… 16

五井 昌久・西園寺 昌美 共著 …… 16

西園寺 昌美・著者紹介 …… 17
西園寺 昌美 著 …… 18

西園寺 由佳 著 …… 25
西園寺 真妃 著 …… 26
西園寺 里香 著 …… 26

瀬木 庸介 著 …… 27
髙橋 英雄 編著 …… 27
髙橋 英雄 著 …… 28
田中 敞 著 …… 30
冨田 興次 著 …… 31
村田 正雄 著 …… 31
斎藤 秀雄 著 …… 32

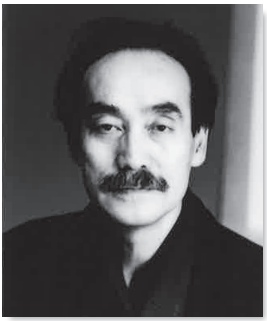
外国語版 …… 33

定期刊行物 …… 35

書名索引 …… 36

白光真宏会とは …… 41

著者紹介



五井昌久（ごいまさひさ）

1916（大正5）年、東京に生まれる。音楽、文学等を学び、1949（昭和24）年、神我一体を経験して覚者となる。

1955年、白光真宏会を主宰し、祈りによって世界平和を実現しようという、「祈りによる世界平和運動」を提唱して、国内・国外に共鳴者多数。個人と人類が同時に救われる道を説き、悩める多くの人々の宗教的指導にあたる。

また、各界の指導者に影響を与えた「五井会」を主宰し、合気道の創始者・植芝盛平翁や東洋哲学者の安岡正篤師とは肝胆相照らす仲であった。

1980年に帰神（逝去）。

五井 昌久 著　/　ロングセラー

神と人間　（昭和28年5月 初版）

われわれ人間の背後にあって、昼となく夜となく、運命の修正に尽力している守護霊・守護神の存在を明確に打ち出し、霊と魂魄、人間の生前死後、因縁因果を超える法等をわかりやすく説き明かす。

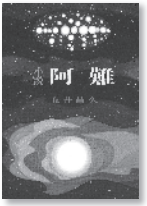
・B6判　定価（本体1300円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-001-3
・文庫判 定価（本体400円＋税）　〒127　ISBN978-4-89214-118-8

天と地をつなぐ者（昭和30年6月 初版）

「霊覚のある、しかも法力のある無欲な宗教家の第一人者は五井先生でしょう」とは、東洋哲学者・安岡正篤先生の評。著者の少年時代から、厳しい霊修行を経て自由身に脱皮、神我一体になるまでの自叙伝である。

・B6判　定価（本体1400円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-002-0

小説　阿難（あなん）（昭和33年10月 初版）



著者の霊覚にうつし出された、釈尊の法話、精舎での日々、阿難を中心とする沙門たちの解脱から涅槃まで、治乱興亡の世に救いを求める人々の群等を、清明な筆で綴る叙事的ロマン。一読、自分の心奥の変化に驚く名作。

・四六判　定価（本体2800円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-104-1

老子講義（昭和38年11月 初版）

現代の知性人にとって最も必要なのは、老子の無為の生き方である。これに徹した時、真に自由無礙、自在心として、天地を貫く生き方ができる。この講義は老子の言葉のただ単なる注釈ではなく、著者自身の魂をもって解釈する指導者必読の書。

・B6判　定価（本体2900円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-010-5

聖書講義（昭和44年6月 初版）

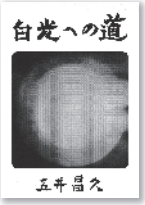
具体的な社会現象や歴史的事項を引用しつつ、キリスト教という立場ではなく、常にキリストの心に立ち、ある時はキリスト教と仏教を対比させ、ある時はキリストの神霊と交流しつつ、キリストの真意を開示した書。

・四六判　定価（本体2900円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-068-6

五井昌久 著 / 法話集

白光への道

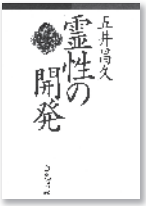
宗教の根本は、人間をあらゆる束縛から解放することにある。この書は、自分をゆるし人をゆるし、自分を愛し人を愛す、自分も人も責め審かない万人の救われと悟りへの道を説き、本心への復帰をうながす。



・B6判　定価（本体1300円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-003-7

霊性の開発

人間は本来、肉体ではなく霊性である。この真理を知らぬ限り、業生の中の輪廻転生が続き、人間に真の救われはない。本書は日常生活そのままでいて出来る、やさしい霊性開発の方法を明示する。



・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-126-3

愛・平和・祈り

祈りによって愛の心を生み、愛の行為によって、すべての平和が生まれる。著者の日頃の思想が清明な筆で綴られる。

・B6判　定価（本体1400円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-008-2

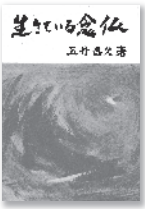
神は沈黙していない

専門の宗教家の一部にも、神に疑いの目を向け、信仰を失いつつある者のある時、著者が真っ向から〝神は沈黙していない、常に人間の祈りに答えている〟と発表した作。人間の真実の生き方に真正面から取り組んだ書。

・B6判　定価（本体1600円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-012-9

生きている念仏

お念仏は葬式宗教のためのものではない。念仏がこの世とあの世を通して、人間の生命を生き生きとさせるものでなければ、法然・親鸞の教えに反する。この書は浄土門の宗祖や妙好人たちの深い心を汲み取り、念仏を現代に生かすために書かれた小論の集録。



・B6判　定価（本体1500円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-014-3

五井 昌久 著/　法話集

宗教と平和

人間は誰もが何かを求めている。それが小市民的な幸福であっても、また地位や権力であっても、その根本は心の平安と生命の自由性への探究である。本書は宗教とは何かを啓蒙するとともに民衆の救われの福音を説き、宗教人、教団に〝祈りによる世界平和運動〟への結集を呼びかける。

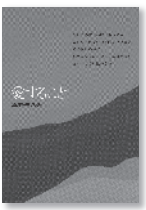
・B6判　定価（本体1068円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-015-0

光明をつかむ

理想理想と理想のみを追い求めるのではなく、現実生活そのままで特に難しい行というものでもなく、何気なく入り得ていつの間にか自己の魂が純化されている、という方法がこの本の中でいろいろな面から説かれている。

・B6判　定価（本体1300円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-023-5

愛すること



愛することが哀しい時があっても、友よ、愛しつづけてゆかなければいけない。国と国とが愛し合えない悲哀の時代にあっても、せめて人と人とは愛し合わなければいけない。本書は、愛することの大切さ、尊さを教え、その心をおのずと養い育ててくれる。

・B6判　定価（本体1600円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-025-9

非常識・常識・超常識

常識もその時代によって変わってゆく必要はあるのだが、これが人や社会が傷つく非常識になっては困る。本書は常識にあきたらぬ人を非常識に走らせず、超常識の生き方にもってゆく方法をわかりやすく説き明かす。

・B6判　定価（本体1400円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-028-0

人類の未来　── 物質文明より霊文化へ

科学の発達と人間の未開発な精神とのアンバランスが、世界の混乱を引き起こし、今日、地球滅亡説まで真面目に説かれるようになった。人類の未来はどうなるのか？本書は一条の光明を投げかける。

・四六判　定価（本体1800円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-030-3

運命を恐れるな

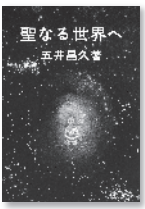
人間は運命というものをあまりにも知らなすぎる。だからいたずらに恐れ迷うのである。運命とはいかなるものか、どうしたら運命を好転させ得るか、自分の想うままに動かしてゆけるか、などをこの本は深い信仰心を基盤にして説いている。

・B6判　定価（本体1600円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-035-8

聖なる世界へ

汚濁の世界をこえて清浄なる世界に憧れる人は多いが、その方法がわからない。本書に示された道を歩いてゆけば、内にも外にも聖なる世界をはっきり確認できる。そればかりか、その世界に住めるようになる。

・B6判　定価（本体1500円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-036-5



日々の祈り

365日活用できる、生きる力のエキスを満載。心迷う 時、悲しい時、何かを決めようとする時、あなたの座右にあって、強い力と明るい安心を与え、真実の幸福を開く。人間生命の本源の力を湧き出させる書。

・新書判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-044-0

世界人類が平和でありますように

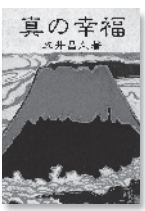
今や地球は戦争、天変地異、公害などでその存在が危うくなっている。これを防ぎ得るものは、人々のいのちがけの国と人類の運命を想う愛の心しかない。そのために、日本はもとより人類全体のことを考え、宗教宗派をこえて神仏に祈ってほしいと訴える書。

・B6判　定価（本体1600円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-218-5

真の幸福

幸福を目指す人は数限りなく多いが、真の幸福に至る人は限られている。砂上の楼閣的な幸福に向かって進んでいては、根本から崩れることのない真の幸福にたどり着くはずがない。本書は生命の本源に真っすぐつながった、揺るがぬ幸福への手近なガイド。

・B6判　**（品切れ中）**　ISBN978-4-89214-073-0



五井 昌久 著 / 法話集

信仰と直観

人間には天の理を知る理性の芽、天の声を聞く直感力の芽が確かに内在している。しかし、そのままでは単なる芽にすぎない。これらを大きく育み、磨き上げ、優れた人材に不可欠な透徹した理性、鋭い直感力へと導くものは、真の信仰心である。

・B6判　**（品切れ中）**　ISBN978-4-89214-085-3

直言・提言・進言

神のみ心に根ざした確固たる人間観、人生観、宇宙観を通して、日本国民、日本政府と政治家へ、宗教者と宗教界へ、そしてアメリカへ、それぞれ直言・提言・進言をして、これからの人間と人類のあるべき姿を明示する。

・B6判　定価（本体1165円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-100-3

霊的存在としての人間

本当の安らぎとは、人間が霊的（スピリチュアル）な存在であることを自覚するところから生まれる。自らの霊性を自覚する時、人は安心のありかを知り、生のよりどころを得る。見失った本当の自分が見えてくる。現代人に光明をもたらす書。

・四六判　定価（本体1500円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-142-3

五井昌久著 / 講話集

生命(いのち)光り輝け 五井昌久講話集1

人間は肉体だけではない。その内部に太陽のごとき光明燦然たる自由自在な生命がある。この揺るぎない光そのものの本体を輝かし生かしてゆく道を明示、万人に不動の自己を確立させる。

・新書判　定価(本体1300円＋税)〒250 ISBN978-4-89214-043-3

素直な心 五井昌久講話集2

どこの分野にあっても、限りなく伸びる人々に共通するのは、素直にものをみるという態度である。その人たちの生き方はすべてそこから出てくる。真理にうら打ちされた人生勝利の鍵を、あなたに贈る。

・新書判　定価(本体1300円＋税)〒250 ISBN978-4-89214-217-8

光明の生活者 五井昌久講話集3

誰でも光明の道に出られるのだ、光ほとばしる自分に生まれ変われるのだ。自分で気づかなくとも、その人の真実は神であり霊であり、その働きは人を救い世を救う菩薩行なのだから。自分を光明の生活者たらしめる書。

・新書判　定価(本体1300円＋税)〒250 ISBN978-4-89214-050-1

明るい心 五井昌久講話集4

幸福を呼ぶ秘訣は大楽天の生き方にある。幸福をつかむ人は、例外なく自己の運命を信じていて、底ぬけの明るさと天に通じた清々しさをもっている。心の奥の天をつきとめる、やさしい手引書。

・新書判　定価(本体1200円＋税)〒250 ISBN978-4-89214-053-2

不動の心 五井昌久講話集5

想いがふらふらしていては何事も達成できない。安心立命の生活も、真実の救われも、神の愛を信じる不動の心がなければムリである。不動の心を養い、神の愛と力を自己のものとする祈りの効用を平易に説く。

・新書判　定価(本体1200円＋税)〒250 ISBN978-4-89214-064-8

五井 昌久 著 / 講話集

大決意

生きる姿勢を決める。これこそ決意中の一大決意。日々の心の姿勢が、知らぬ間に将来の自分を選び取っているのだ。平安で力強い日々の心を獲得するにはこうすれば良いと、無理のない具体的な指針を全編にわたって示す。

・B6判　定価（本体1600円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-077-8

高級霊は上機嫌（ハイスピリット）

in high spirits ― 上機嫌でいつも明るく朗らかな人 はハイスピリットです。不機嫌な時代に生きるハイスピリットさん。本領を発揮すれば運命が開けます。常に機嫌よく明るくあるにはどうしたらよいか、その方法をやさしく教えます。

・B6判　定価（本体1400円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-084-6

祈りのある生活

日々の生活の中に祈りがあり、祈りの中で生活すると、人生が大きく変わってくる。不安 が消え、生き甲斐が生まれて活力があふれてくる。霊性に目覚めるからだ。

・B6判　**（品切れ中）**　ISBN978-4-89214-096-9

責めてはいけません

明るく、いのち生き生きと生きるには、自他をいつまでも責めていてはいけない。自分をゆるし人をゆるし、自分を愛し人を愛す、愛とゆるしが光明人生の鍵。

・B6判　定価（本体1300円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-098-3

天命を信じて人事を尽くせ

神様がこの世に必要があって生んでくださったのだから、自分には必ず天命があるに違いない、とまず信じることである。すると不思議と勇気が湧いて人生が開けてくる。

・B6判　**（品切れ中）**　ISBN978-4-89214-102-7

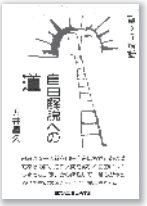
私に荷物を預けなさい

人は心に荷物を持ちすぎている。だから自由に動けないし、生きられない。重荷を下ろして、身も心も軽く人生を生きる秘訣を平易に説く。

・B6判　定価（本体1300円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-103-4

自由解脱への道

宗教は本来人間を自由自在にさせるための道であるのに、逆に人間を縛り不自由にしてしまった。迷いから解脱して、誰もが歩める生命の大道が今ここに提示される。



・B6判　定価（本体1600円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-110-2

魂が大きく開く時

地球の危機が叫ばれている現在こそ、人類にとっても個人にとっても、大きく魂が開かれてゆく時である。揺るぎない自己を確立し、迷いなく人生を生き抜く手立てを示すとともに、人類の未来に希望を与える。

・B6判　**（品切れ中）**　ISBN978-4-89214-112-6

空即是色（くうそくぜしき）　── 般若心経の世界

深遠な悟りについて説かれた「般若心経」の世界を、現代生活に即してやさしく解説しつつ、誰でも実践できる〝空即是色〟の生き方を明示する。神我一体を経験した著者ならではの講話集。

四六判　定価（本体1600円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-219-2

心貧しき者は幸いなり

心謙虚に神を求め、真理に生きようとする真摯な人々が、本書によって聖書に関する種々の疑問を明かされ、心の自由を得て、人生を清貧より清福に満たされて生きられるであろう。イエスキリストとの神霊的な交流によって、神のみ心をわかりやすく説いた講話集。

・四六判　定価（本体1300円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-127-0

五井 昌久 著 / 講話集

天の心かく在り ── 日本の進むべき道

天の心とは、大調和の心。日本が真に世界の平和に貢献するには、日本人本来の大調和精神を発揮し、思想を超えた純粋なる平和の祈りに人々の心を結集することである。

・B6判　定価（本体1400円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-160-7

永遠のいのち ── 本当の自分に出合う

人間は肉体の死後も、個性を持ったまま永遠に生きつづけるものである。あなたの生命は永遠の生命の一つの現われである。永遠の生命に目覚めると、愛と叡智と勇気に満たされ、いのち輝かな自分に変化してゆく。本書には永遠の生命に直結する生き方が示されている。

・B6判　定価（本体1500円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-162-1

内なる自分を開く ── 本心開発メソッド

本書で紹介している「守護霊守護神への感謝行」と「消えてゆく姿で世界平和の祈り」を実践していると、自分の内に、何があっても絶対大丈夫と思える、もう一人の自分（本心の自分）が存在していることを実感できるようになるでしょう。そして、自分も人も同時に幸せになってゆきます。

・B6判　定価（本体1600円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-168-3

悠々とした生き方 ー 青空のような心で生きる秘訣

自分を責めず、人を責めず、自分を縛らず、人を縛らず、青空のような心で、人生を明るく、大らかに、悠々と生きて、しかもそれが人のためにもなっている……。どんな状況にあっても〝青空のような心〟で生きる大人物になるための秘訣を、易しく説き明かす。

・B6判　定価（本体1600円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-173-7

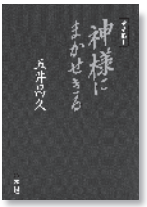
我を極める ── 新しい人生観の発見

人間はいかに生きるべきか。我を極めた先にあ るのは、個人と人類が一体となる世界平和成就の道だった ──。「世界平和の祈り」の提唱者・五井昌久が語る宗教観、人間観。

・B6判　定価（本体1600円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-175-1

神様にまかせきる 講話集 1

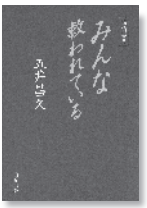
この世の不幸などこわがることはない。あなたが今、人生のどん底にあろうともそれが永遠に続くことはない。悩みや苦しみを真に乗り越える方法――「消えてゆく姿で世界平和の祈り」について易しく、明快に説く。



・B6判　定価（本体1600円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-188-1

みんな救われている 講話集 2

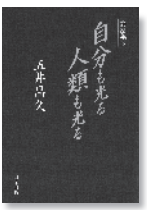
人間はこれから救われるのではない、はじめからみんな救われているのだ。そのことを知れば、運命をも変える人間本来の神の力が湧いてくる。人生を 180 度好転させる一冊。



・B6判　定価（本体1600円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-195-9

自分も光る 人類も光る 講話集 3

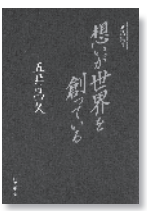
自分だけが良くなればいい、という考えは業想念。業想念を消えてゆく姿として、本当の自分の生命（いのち）を光らせる生き方を易しく説いた大光明の一冊。



・B6判　定価（本体1600円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-198-0

想いが世界を創っている 講話集 4

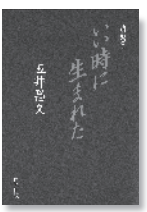
自分の運命は神様の生命の力を使って、自分が創ってゆく。地球の未来と自分の運命を変えてゆく、消えてゆく姿で世界平和の祈りの生き方について分かり易く説き明かす。



・B6判　定価（本体1600円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-208-6

いい時に生まれた 講話集 5

今は人類始まって以来の最も尊い一瞬一瞬であり、私たちは本当の人間が現われる時に生まれ合わせた貴重な存在。混迷の時代にあって世界平和の祈りを祈る人々のすごさを讃え、世界の希望と展望を高らかに示した一冊。



・B6判　定価（本体1600円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-210-9

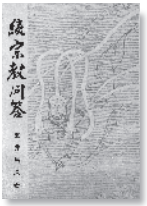
五井 昌久 著 / 問答集

宗教問答

多くの方々から寄せられた人生相談や宗教についての疑問に、著者が誰の心をも傷つけぬ暖かい愛で包み、霊覚による明快な解答を与えたもの。
一読、各種の問題が心と生活の両面において納得される。

・B6判　定価（本体1600円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-006-8

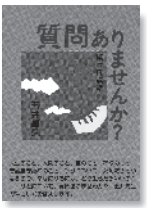
続 宗教問答



この一問一答は、著者が体得した救われの道を根底にして答えられている。すぐ役に立つ人生の道標である。死後の生活のこと、統一行のこと、なぜ人間は生まれて来たのか、ということなどの疑問に答える。

・B6判　定価（本体1400円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-019-8

質問ありませんか？

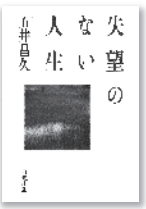


人生のこと、人間のこと、霊のこと、神様のこと、守護霊・守護神のこと、折りについて、死んだらどうなるのか、幸せになるにはどう生きたらいいのか　―　などについて質問ありませんか？五井先生がやさしくお答えします。

・B6判　定価（本体1400円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-088-4

五井 昌久 著 / 随想

失望のない人生



一回や二回の挫折で早々と人生に失望してしまうような人がいるが、挫折や失敗がそのまま挫折や失敗で終わらない生き方が身近にある。一読、人生に失敗はいらぬ、と誰はばからず宣言できる生き方に自分を導く書。

・四六判　定価（本体1200円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-037-2

心はいつも青空

心はいつも青空のように、明るく明るくひびかせよう。明るい心は愛の歌を奏で、人々の心を暖かく包む。魂の救済と祈りによる世界平和運動にいのちを捧げた著者の随想集。

・B6判　定価（本体1068円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-109-6

自然シリーズ

大生命の絵巻 1・2・3

人間の智恵を超えた宇宙大自然の営みの神秘不可思議さがここにある。宗教家であり詩人でもある五井昌久が四季折々の自然の循環を見つめ、そこに宿る宇宙法則の美しさ、天地の理を説き明かした随想集。

1・B6判　定価（本体1400円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-202-4
2・B6判　定価（本体1400円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-204-8
3・B6判　定価（本体1400円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-206-2

五井 昌久 著　/　詩

詩集

ひびき

宗教精神そのもので高らかにうたいあげた格調ある自由詩と短歌を収録。一読、こころが洗われる。

・四六判 函入り　定価（本体1400円＋税）〒250
ISBN978-4-89214-128-7

五井昌久　詩集

純白

〈 五井昌久生誕 100 周年記念出版 〉

1977 年に還暦祝いの記念版として出版され、多くの方に愛されてきた五井昌久の詩集が、生誕 100 周年を記念する 2016 年、装いも新たに刊行。自然の生命を透明にうたいあげたもの、身辺を明るく暖かくうたった詩…その他、神と人間のあり方や人間の真実の生き方を示した詩などを収録。透徹した生命観から溢れ出る詩情を、ぜひ肌で感じてください。

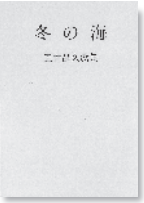
・新装版/B6判　定価（本体2000円＋税）〒250
ISBN978-4-89214-212-3

五井 昌久 著 / 短歌

歌集

冬の海

心を練って言葉を練れ、言葉を練って心を練れ、歌は心であると透徹した心がうたう世界平和、信仰、神、人生など 363 首の短歌を収める。



・四六判　定価（本体1800円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-086-0

歌集

夜半（よわ）の祈り

祈りによる世界平和運動を提唱した著者が、天地自然の美を最も単純化した表現で詠む。各歌の底にひびきわたる生命の本源のひびきが現代人の心に真の情緒を呼び覚ます。晩年に発表した作品を中心に 330 首を収録。

・四六判　定価（本体1800円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-136-2

五井 昌久 著 / 俳句

句集

盆太鼓

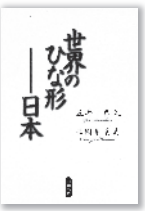
著者は晩年の昭和 50 年より俳句をつくりはじめ、亡くなる昭和 55 年夏までに 145 句つくった。著者ならではの味わい深い全作品を収録。

・四六判 函入り　定価（本体971円＋税）〒250
ISBN978-4-89214-101-0

五井 昌久・西園寺 昌美 共著

世界のひな形 ── 日本

一人一人の神性の目覚めが世界を救う鍵。「日本人の使命」と「世界を動かす神人の生き方」について詳説した充実の 一冊。



・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-200-0

著者紹介

西園寺 昌美（さいおんじ まさみ）

祈りによる世界平和運動を提唱した故・五井昌久氏の後継者として、白光真宏会・会長に就任。その後、非政治・非宗教のニュートラルな平和活動を推進する目的で設立された ワールド ピース プレヤー ソサエティ（現 メイ ピース プリヴェイル オン アース インターナショナル）（国連 NGO）代表として、世界平和運動を国内はもとより広く海外に展開。1990年12月、ニューヨーク国連本部総会議場で行なった世界各国の平和を祈る行事は、国際的に高い評価を得た。1999年、財団法人五井平和財団設立にともない、会長に就任。

2005年5月、「Symphony of Peace Prayers ～世界平和交響曲～宗教・宗派を超えて共に世界の平和を祈る（SOPP）」を開始。2013年2月には国連総会議場で開催された「United for a Culture of Peace Through Interfaith Harmony 国連総会議長らが主催のセレモニー」の中で「Symphony of Peace Prayers」が行なわれた。その際、SOPP 提唱者としてスピーチを行ない、多大な賛同を得た。

2008年には西園寺裕夫氏（五井平和財団理事長）と共に、インド世界平和賞「哲学者 聖シュリー・ニャーネシュワラー 2007」、2010年には「女性リーダーサミット」で第1回目の「サークルアワード」、2016年にはバーバラ・フィールズ人道平和賞を受賞 。ブダペストクラブ名誉会員。世界賢人会議（WWC）メンバー。

西園寺 昌美 著

明日はもっと素晴らしい

誰でも神の子人間としての内なる無限の可能性を発揮できることを、著者自身の血のにじむような体験から記す。終始徹底した光明思想に、一読、心が奮いたつ。いのち輝かな明日を約束する書。

・四六判　定価（本体1500円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-041-9

天命に生きる

人には誰でも天命がある。自分の天命を知ると、自分の存在意義に目覚め、何ものをも恐れることなく、この世を生きてゆくことができる。自己の天命を知ることの重要性を説き、真実の幸せをつかめるよう、さまざまな角度から光明思想の生き方を開示する。

・四六判　定価（本体1100円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-054-9

いのち開く

天に素直に生き、いつも周囲に明るさと輝きをふりまいてきた著者が、折にふれ書き綴った、さわやかで英知あふれる随想集。

・四六判　定価（本体1748円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-079-2

日々の指針

人は何かと迷いやすく、決断がくだせないものである。そんな時、この本はあなたにハッキリとした指針を授け、迷いを払い、生きる勇気を与えてくれる。

・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-097-6

日々の指針 2　── 宇宙とともに進化する

なぜ人類は、いまだに唯物的思想で生きているのであろうか？どうすれば人類は、調和と平和に満ちた、進化した文明を築きうるのであろうか？既刊『日々の指針』24年を経て、21 世紀を生きる人類におくる至言集。

・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-201-7

幸せになる秘訣

一読、生きる勇気と喜びが湧きあがり、明るく輝かしい人生が開けてくる。徹底した光明思想を説く著者ならではの珠玉の随想集。

・四六判　定価（本体1456円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-108-9

幸せの扉を開こう

人間は誰しも内に素晴らしい力を秘めている。だがしかし、その力をフルに発揮するためには、真理に目覚めなければならない。あなたが真理に目覚めた瞬間、いかなる苦悩といえど消え去り、歓喜と至福の人生が開かれる。

・四六判　定価（本体1165円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-117-1

光明思想に徹しよう

人間は本来、神の子であり、光り輝く存在である。光明思想に徹すると、神の子の素晴らしい力 が湧いてきて、自分でも思いもよらぬ可能性が開けてくる。

・四六判　定価（本体1500円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-119-5

我即神也（われ そく かみ なり）

あなた自身が神であったとは信じられないでしょう。あなたは本来神そのもの、内に無限なる愛と叡智とパワーを秘めた存在だったのです。これからの時代は、誰も彼もがその真実の姿に立ち返らなければならないのです。あなた自身を神そのものに目覚めさせる待望の書。

・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-122-5

かくて地球は蘇る

今や地球の環境破壊は深刻である。生きとし生けるものすべてに生命の危機が迫っている。人類はもうそろそろ自己の発する想念と地球との深い関わりに気づかなければならない。著者は、傷ついた地球を蘇らせるために、地球のさまざま恩恵に対する感謝の念の大切さを説き、「地球世界感謝行」を提唱する。

・四六判　定価（本体1500円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-124-9

西園寺 昌美 著

真理 ── 苦悩の終焉

いかなる苦しみといえど、真理を知ることによって解消できる。真理に目覚めると、あなたの心の中に今までとは全く違った世界が開けてくる。それは喜びにあふれ、いのちが躍動する、神の世界だ。

・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-129-4

教育の原点 ── 運命を開く鍵

自殺、いじめ、登校拒否など、現代の子供が抱える問題に〝人間は神の子、永遠の生命”の視点から光を当てた画期的な教育論。ここに現状を打破し、輝かしい人生を築くための叡智がある。

・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-132-4

次元上昇　── 地球の進化と人類の選択

地球は今、四次元（霊なる世界）へと次元が上昇している。これからの人類は自らの内に神を見出し、神の姿を現わしてゆかなければならない。本書には、あなたを幸せにし、人類の平和に貢献できる道が示されている。

・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-134-8

自己完成

あなたは自分が好きですか？人間の不幸はすべて、自分が自分を好きになれないところから始まっている。自分が自分を赦し、愛せた時にはじめて、自分本来の輝かしい姿を見出せるものである。著者は誰もが容易に自己完成に至る道を説く。

・四六判　定価（本体1500円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-135-5

自然体で生きよう

自分が変わることで、人生は変わりはじめる。不満の多い人生から充実した人生へ、悲しみや苦しみに満ちた人生から幸せと喜びに満ちた人生へ……。本書には自分が変わるための真理と英知が収められている。

・四六判　定価（本体1300円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-138-6

愛は力

愛は、自らの生命を輝かし、相手の生命をも生かす力であり、いかなることをも克服し、可能にしてしまう力である。愛は、すべての人に内在する神そのもののエネルギーである。

・四六判　定価（本体1500円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-144-7

神人誕生（しんじん）

かつて人は、透明でピュアで光り輝いた神そのものの存在であり、何事をもなし得る無限なる叡智、無限なる創造力を持っていた。今、すべての人がその真実を思い出し、神の姿を現わす時に至っている。

・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-145-4

地球を癒す人のハンドブック

感謝の心こそ、この傷ついた地球を癒すエネルギーである。真に感謝の想いが湧いたとき、地球上の生きとし生けるものと自分がひとつであるという意識が深まり、互いに愛することの大切さを、より深く理解できるようになる。

・B6判　定価（本体1300円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-155-3

人生の目的地

前へ前へと歩みを進めよう。たとえどんな困難の中であろうとも、私たちにはそれを乗り越える力がそなわっているのである。希望に満ちた人生の目的地は、この先で必ずあなたを待っている。本書を読むたび、その確信は深まり、心に生きる力と勇気が湧き上がってくることだろう。

・四六判　定価（本体1500円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-156-0

真理の法則 ── 新しい人生の始まり

人生のあらゆる不幸は、真理を知らない無知より起こっている。人は、真理の法則を知り、真理の道を歩みはじめると、それまでとは全く違った人生が創造されてゆく。自分が生き生きとする、希望にあふれた人生が……。

・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-163-8

西園寺 昌美 著

人生はよくなる ──もう一つの生き方

悩みは、自分自身が変わるためのステップであり、もう一つの生き方にシフトするチャンスである。
病気、教育、仕事、人間関係、老後の生き方といった悩みを解き放ち、輝いた人生を送る秘訣を明示。

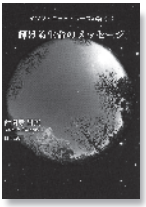
・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-172-0

今、何を信じるか？──固定観念からの飛翔

信念のエネルギー が、私たちの未来をカタチにしている。未来の青写真は今この瞬間も、私たちの「信念エネルギー 」によって、刻々と変化している。── 自由な世界を実現させる叡智の書。

・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-181-2

インフィニットワーズの詩〈1〉
輝ける生命のメッセージ



どんな人生であろうとも、そこには尊く深い意味が隠されている。あなたの生きる意味、使命、本当の喜び……をガイドする、〝生きること〟への祝福に満ちた「輝ける生命のメッセージ」。

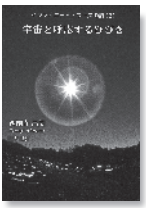
・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-191-1

インフィニットワーズの詩〈2〉
自らに降り注がれる光

すべての人に光は降り注いでいる。喜びに満ち溢れている時も、自らを信じられなくなってしまった時も……どんな自分をも、変わらず愛し、赦しつづけてくださっている大いなる存在の光を実感できる一冊。

・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-194-2

インフィニットワーズの詩〈3〉
宇宙と呼応するひびき



宇宙の根源から地球に届けられた真理のひびき。壮大なる詩の数々を収録。

・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-196-6

世界を変える言葉

一人一人が明るい言葉を使いはじめれば、世界は自然に平和へと導かれてゆく。海外で高い評価を得た「世界を変える人々」への提言集。

・四六判　定価（本体1400円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-199-7

果因説 ――意識の転換で未来は変わる

果因説とは、因縁因果の法則を超越し、全く新たなイメージで未来を創り上げる方法です。もう過去に把われる必要はありません。今この瞬間から、あなたの新しい未来を創る生き方がはじまるのです。

・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-203-1

人生と選択

2004 年に各地で行なわれた講演会の法話集の第 1 集。自分の望む人生を築くには瞬間瞬間の選択がいかに重要であるかを分かり易く説き明かす。

・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-205-5

人生と選択 2

2004 年に各地で行なわれた講演会の法話集の第 2 集。

・四六判　定価（本体1500円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-207-9

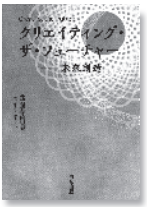
ドアは開かれた ――一人一人の意識改革

ついに世界は歴史的転換期を迎えた。輝いた未来をひきつけるのは一人一人の意識の力。今を生きる私たちが、神性復活への道を選択することで世界は変わることを明示した書。

・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-209-3

西園寺 昌美 著

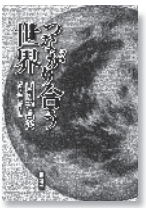
クリエイティング・ザ・フューチャー　―未来創造



2013 年～ 14 年の講演をまとめたライブラリー。神性復活に向けての愛に満ちたメッセージが読む人の魂、神性に真っすぐ飛び込み、これからの人生と世界を築いてゆく援けとなる。

・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-211-6

つながり合う世界



これからの世界は、想像もつかないような展開が待っている。分離からワンネスへと続く、新しい世界の常識を明示。

・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-213-0

西園寺 由佳 著

著者紹介

西園寺 由佳（さいおんじ ゆか）

白光真宏会会長代理。小・中学校時代をアメリカとドイツでも過ごす。学習院大学法学部卒。現在は、その国際的感覚を生かし、国内外で講演活動と執筆活動を行なっている。

Words of Wisdom（ワーズ・オブ・ウィズダム） 〜 心のノート 〜

生きてゆく上で、誰もが悩み、迷うこともあるでしょう。でも、ちょっと見方を変えたら、その答えは自分の中にあることに気づくはず。誰の心の奥にも、宇宙の叡智とつながった〝本当の自分〟が存在しているのだから……。人生の見方を変えるヒントが一杯つまった、心を輝かせるフォトエッセイ集。

・四六変形判　定価（本体1600円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-161-4

心の中の足あと

この本の中の、愛と平和のひびきを通して、そこに存在するシンクロニシティーの場を感じていただけたら嬉しいです。瑞々しい筆致で綴られたエッセイと世界中の若者たちの写真が、今という時代を共に生きる一人一人に大切なメッセージを語りかけます。

・A5判　定価（本体1800円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-192-8

真理ステップ 〜 白光真宏会の教え 〜

世界平和の祈り、消えてゆく姿、人間と真実の生き方、印、果因説……核心はそのままに進化する白光の教えを会長代理・西園寺由佳がやさしく紹介しています。

・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-197-3

西園寺 真妃 著

著者紹介

西園寺 真妃（さいおんじ まき）

白光真宏会副会長。中高時代をアメリカとドイツで過ごす。東海大学医学部卒業後一年間東洋医学を勉強する。現在は、公演活動や機関誌への執筆を通し、真理の普及に努めている。

自分の力で輝く

あなたはどちらですか？月のように他の光で輝く人と、太陽のように自分で輝く人。この本には、自分の力で輝くためのヒントと方法がちりばめられています。どんな人も自らの力で輝けるのです。
輝いてみようと思い、試してみればいいのです。

・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-170-6

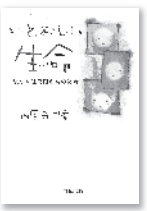
西園寺 里香 著

著者紹介

西園寺 里香（さいおんじ りか）

白光真宏会副会長、ワールドピースプレヤーソサエティ（現メイ ピース プリヴェイル オン アース インターナショナル）
副理事長。中高時代をアメリカとドイツで過ごす。学習院大学文学部哲学科を卒業後、米国ミシガン州立大学大学院幼児発育学科修士課程修了、その後シュタイナー教育を学ぶ。現在は、講演活動や機関誌への執筆を通し、真理の普及に努めている。

いとおしい生命 〜私たちは天国からの使者〜



人生は、天国につづく物語。日々に埋もれている〝神様からの贈り物〟に気づけば、悲しみも怒りも輝きはじめる——。あらゆる感情を光の粒に変え、生命輝く物語を綴ろう。

・四六判　定価（本体1600円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-182-9

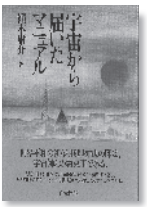
瀬木 庸介 著

著者紹介

瀬木 庸介（せき ようすけ）

1966 年に五井昌久・西園寺昌美先生の門をくぐる。祖父創業の広告会社で 20 年間活躍し、1972 年、同社長を退任。1973 年より白光真宏会理事長に就任。 五井平和財団の設立にも力を尽くす。1999 年逝去。

宇宙から届いたマニュアル



世界平和の祈りと我即神也の印は、宇宙神との約束事である。人類の誰もが容易に実行できて、練習さえ積めば上達し、真理開眼の悟りにいたること請け合いの、確実なマニュアルである。

・四六判　定価（本体1300円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-125-6

髙橋 英雄 編著

著者紹介

髙橋 英雄（たかはし ひでお）

高等学校在学中に肺結核を発病。それが機縁で五井昌久先生に帰依。1954 年、機関誌『白光』創刊に携わる。以来、白光真宏会の編集・出版に従事、編集長、出版局長、副理事長を歴任し、1999 年退任。

如是我聞（にょぜがもん）　〜五井先生の言葉〜

著者が五井先生から時折り拝聴した言葉の数々を書きとめたもの。何気ない言葉の中に、五井先生の人格や思想がしのばれる好著。

正　・新書判　定価（本体1250円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-011-2

続・如是我聞（にょぜがもん）　〜五井先生の言葉〜

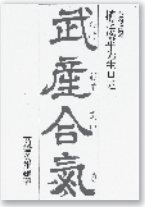
続　・新書判　定価（本体1250円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-220-8

続々・如是我聞（にょぜがもん）　〜五井先生の言葉〜

続々・新書判　**（品切れ中）**　ISBN978-4-89214-047-1

髙橋 英雄 編著

武産合気（たけむすあいき） 〜 合気道開祖・植芝盛平先生口述 〜



合気道開祖・植芝盛平先生の生前の道話を集めたもの。合気道の生まれた根源の世界、精神の深奥を説き、合気神学、植芝神学の真義を開示する。

・B6判　定価（本体1650円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-080-8

髙橋 英雄 著

師に倣（なら）う

五井先生に随従した著者が描く五井先生像。人とのめぐり会いが人生の岐路となることがある。よき師とのめぐり会いとは、これほどの幸せと安心を与えるものかを伝える。

・新書判　**（品切れ中）**　ISBN978-4-89214-078-5

五井先生の辞書

この辞書は、五井先生のプラス思考、光明思想の辞書です。どのページを開いても、一読、心が安らぎ、生きる希望に満ちてくる不思議な本です。

・新書判　定価（本体1200円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-123-2

五井せんせい 〜 わが師と歩み来たりし道 〜

五井先生の直弟子の一人として、師のあたたかい言葉と姿、清冽なる生きざま、そして永遠の真理を語り伝える。

五井昌久生誕 100 周年記念出版

・B6判　定価（本体1650円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-214-7

神のみ実在する 〜 五井先生かく説き給う 〜

『五井せんせい』の第二部。五井先生の生涯を書き綴った前作に対し、今作は「五井先生はこのように説かれた」をテーマに、深遠なる教えを説き明かす。

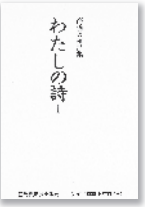
・B6判　定価（本体1650円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-215-4

神の満ちる星の話 〜五井先生が語った地球と人類の未来図〜

地球人類は完成に向かって着々と塵あくたを削り取られ、祈りの光明のなかで真理以外のものはやがてすべて消えてゆく……。五井先生が語り説いたこの星の運命と世界平和の祈りの秘密を、一人の愛弟子が説き明かす。『五井せんせい』『神のみ実在する』に続く第三部作完結編。

・B6判　定価（本体1650円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-216-1

わたしの詩　I



ひたすら道を求めてやまない著者の、純粋にして素直な高いひびきに貫かれた詩集。

B6判　定価（本体971円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-111-9

人間はすごい

人間ほどすごい存在はない、と生命の本源を見つめつづける著者がうたいあげた感動の詩集。

・四六判　定価（本体971円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-116-4

輝けばいい

「私の詩は本心からのメッセ ー ジである」と、著者の独自の詩境を示す作品集。信仰心を鼓舞 し、心の汚れを浄め去る。

・四六判　定価（本体971円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-120-1

詩集　我即神也

天からの啓示をそのまま言葉として伝え、誰を も真理の世界へと導き入れる。

・四六判　定価（本体1200円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-121-8

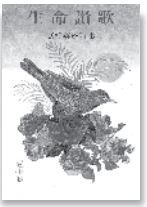
髙橋 英雄 著

地球よ 有難う

人間だけに心があるのではない。人間だけに生命があるのではない。ありとしあらゆるものすべてに、生命があり、精神があり、生きている……。生きとし生けるものへの感謝の心が蘇る詩集。

・四六判　定価（本体1200円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-131-7

詩集 生命賛歌



巨樹巡礼で各地を歩いた著 は、天の恵み、地の恵みの有り難さをしみじみ感じるとともに、肉体の神秘なる働きに尊敬の念を深く持ち、詩を通して、感謝と愛が地球と人類を甦らせる元なのだと訴える。

・四六判　定価（本体1800円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-133-1

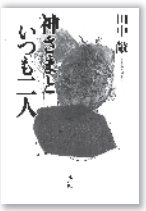
田中 敞 著

著者紹介

田中（たなか） 敞（たいら）

1969 年白光真宏会の教えにつながる。1986 年白光真宏会職員となる。西園寺昌美会長のもと、「ワールド ピース プレヤー ソサエティ」（現 メイ ピース プリヴェイル オン アース インターナショナル）の設立、アメニア聖地建設に従事。1999 年から 2007 年まで白光真宏会理事長を務める。

神さまといつも二人



たとえ世の中のすべてが自分に背を向けたとしても、決して自分を見捨てることのない神と歩む道。祈り、印、マンダラ、呼吸法を駆使して自己変革を遂げた著者が、その易しく具体的 な方法を説き明かす。

・四六判　定価（本体1650円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-176-8

冨田 興次 著

著者紹介

冨田 興次（とみた こうじ）

1968 年五井昌久先生に出会う。1978 年白光真宏会職員となり、機関誌『白光」編集長、出版本部長を経て、1994 年から 2007 年まで白光真宏会理事を務める。1999 年から 2008 年までは五井平和財団常務理事を兼務。

ふく風たつ浪の音までも

五井先生、昌美先生の説かれる個人人類同時成道の道を実践してきた著者が、その時々に強く感じたことや、人々にぜひ知っていただきたいと思ったことを書き記した書。

・四六判　定価（本体1900円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-183-6

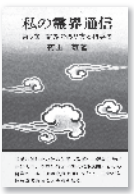
村田 正雄 著

著者紹介

村田 正雄（むらた まさお）

（株）コロナ電機工業元社長。白光真宏会元副理事長。五井昌久先生の提唱した〝祈りによる世界平和運動〟に挺身し、多くの悩める人々に真理を伝えた。1994 年逝去。

私の霊界通信 〈全 5 巻〉



霊界に自由に出入りできる著者が、人々を死の恐怖から救おうと知人友人を霊界に訪ね、各巻にわたって、死後の世界の消息を現界に伝えた。

『第 1 巻 ― 天使 に導かれる家庭婦人』
・B6判　定価（本体1500円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-013-6

『第 2 巻 ― 紫雲海への道』
・B6判　**（品切れ中）**　ISBN978-4-89214-021-1

『第 3 巻 ― 霊界のあり方と科学者』
・B6判　定価（本体1300円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-024-2

『第 4 巻 ― 山水の地の女流歌人』
・B6判　**（品切れ中）**　ISBN978-4-89214-027-3

『第 5 巻 ― 霊界の禅と各界探訪』
・B6判　**（品切れ中）**　ISBN978-4-89214-032-7

村田 正雄 著

空飛ぶ円盤と超科学

空飛ぶ円盤に乗った著者の見聞記。円盤は一種の生命体であり物体ではない。宇宙人との対話、超科学基地の見学、超科学の解説等、スケッチや 円盤のくわしい断面図ものせている。

・新書判　定価（本体1500円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-029-7

斎藤 秀雄 著

著者紹介

斎藤 秀雄（さいとう ひでお）

1933 年より 1947 年、現在の中国東北部、旧満州大連に渡る。種々さまざまな職業を経て、1953 年、五井昌久先生につながり、“祈りによる世界平和運動” に挺身、全国各地を巡った。白光真宏会事務局長、副理事長を歴任。1984 年逝去。

霊験巡講記

五井先生が提唱される世界平和の祈りの普及に、東奔西走した著者の多年の成果をまとめた書。祈りの霊験の数々を通して物質を超えた世界が厳然として存在することと、真の祈りの大切さを伝え る。

・B6判　**（品切れ中）**　ISBN978-4-89214-090-7

光のドーナツ（童話集）

「世界人類が平和でありますように」というお祈りが魔法のボタンのような働きをして生まれたユーモアあふれるお話の数々。大人にも子供にも新しい発見が……。

・四六判　定価（本体1165円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-092-1

仲の悪い仲よしさん（童話集）

いつも仲の悪い、太っちょとノッポの二人の小人さん。神様は二人が大の仲よしになるようにしてくれました。だれもが大の仲よしになれる秘密とは……。

・四六判　定価（本体1204円＋税）〒250 ISBN978-4-89214-105-8

外国語版

『神と人間』五井昌久著

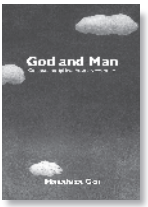
英語版

God and Man

Guideposts for spiritual peace and awakening.

Translated by Kiyoshi Emi and Mary McQuaid

・新書判変型　定価（本体1200円＋税）〒250
ISBN978-4-89214-137-9



フランス語版

DIEU ET L'ÊTRE HUMAIN

Traduit par Gérald CÔTÉ et Bernard QUILICI

・A5判　定価（本体1300円＋税）〒250
ISBN978-4-89214-083-9

韓国語版

神과人間

林　鶴凡編訳

・B6判　定価（本体1200円＋税）〒250
ISBN978-4-89214-087-7

外国語版

『老子講義』五井昌久著

英語版

The Spirit of Lao Tsu

Translated by Robert Stevenson

・B6判変型　定価（本体1800円＋税）〒250
ISBN978-4-89214-143-0

『人類の未来』五井昌久著

英語版

THE FUTURE OF MANKIND

Translated by Fumi Johns Stewart

・A5判　定価（本体1500円＋税）〒250
ISBN978-4-89214-075-4

『如是我聞』高橋 英雄著

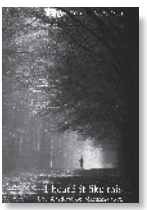
英語版

I Heard It Like This

The wisdom of Masahisa Goi

Translated by Mary Mcquaid and others

・B6判　定価（本体1200円＋税）〒250
ISBN978-4-89214-165-2



※ 白光真宏会 出版本部の直販

※書店ではお求めになれません。直接、白光真宏会 出版本部にご注文ください。

外国語版

『神と人間』五井昌久著

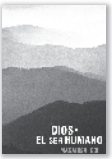
ドイツ語版

GOTT und MENSCH

訳者　中澤 英雄

・新書判変型　定価（本体1300円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-167-4

スペイン語版



DIOS Y EL SER HUMANO

Traducción de Astriid de los Rios Nishimaki

・A5判変型　定価（本体1200円＋税）〒250　ISBN978-1-49047141-9

ポルトガル語版

DEUS E O HOMEM

Translated by Laerte Jose Silva

・新書判変型　定価（本体1300円＋税）〒250　ISBN978-4-89214-180-5

定期刊行物

月刊誌　白光（びゃっこう）

最新の法話をはじめ、共鳴者のインタビュー記事、会員の方々の体験記や活動のニュース、本部および各地の行事案内などが掲載されています。
＊ご希望の方には見本誌を送呈いたします。

・B5変形判　約80ページ　頒価 273円

※年間購読　4,800円（12冊/1年）送料込 / 国内

英文誌　BYAKKO（ビャッコウ）（年4回刊行）

広く世界の人々に真理の著作、法話、世界人類の平和の実現を促す為の現在の活動などを紹介するために刊行されています。

・A5判　約48ページ　頒価 300円

※年間購読/国内　1,680円（4冊/1年）送料込
年間購読/海外　2,200円（4冊/1年）送料込

書名索引

あ
愛すること …… 6
愛・平和・祈り …… 5
愛は力 …… 21
明るい心 …… 9
明日はもっと素晴らしい …… 18

い
いい時に生まれた …… 13
生きている念仏 …… 5
いとおしい生命 ―私たちは天国からの使者 …… 26
生命光り輝け …… 9
いのち開く …… 18
祈りのある生活 …… 10
今、何を信じるか? ―固定観念からの飛翔 …… 22

う
内なる自分を開く ―本心開発メソッド …… 12
宇宙から届いたマニュアル …… 27
宇宙と呼応するひびき …… 22
運命を恐るな …… 7

え
永遠のいのち―本当の自分に出会う …… 12

お
想いが世界を創っている …… 13

か
果因説ー意識の転換で未来は変わる …… 23
輝けばいい …… 29
輝ける生命のメッセージ …… 22
かくて地球は蘇る …… 19
神様といつも二人 …… 30
神様にまかせきる …… 13
神と人間 …… 4
神と人間(各国語版) …… 33/35
神のみ実在する ―五井先生かく説き給う …… 28
神は沈黙していない …… 5

き
教育の原点 ―運命を開く鍵 …… 20

く
空即是色 一般若心経の世界 …… 11
クリエイティング・ザ・フューチャー ―未来創造 …… 24

こ
五井せんせい ―わが師と歩み来たりし道 …… 28
五井先生の辞書 …… 28
五井昌久詩集　純白 …… 15
光明思想に徹しよう …… 19
光明の生活者 …… 9
光明をつかむ …… 6

こ
心の中の足あと …… 25
心はいつも青空 …… 14
心貧しき者は幸いなり …… 11

し
幸せになる秘訣 …… 19
幸せの扉を開こう …… 19
次元上昇 ー地球の進化と人類の選択 …… 20
自己完成 …… 20
詩集　我即神也 …… 29
詩集　生命賛歌 …… 30
自然シリーズ　大生命の絵巻1・2・3 …… 15
自然体で生きよう …… 20
失望のない人生 …… 14
質問ありませんか? …… 14
師に倣う …… 28
自分の力で輝く …… 26
自分も光る 人類も光る …… 13
宗教と平和 …… 6
宗教問答〈正・続〉 …… 14
自由解脱への道 …… 11
小説　阿難 …… 4
信仰と直観 …… 8
神人誕生 …… 21
人生と選択1・2 …… 23
人生の目的地 …… 21
人生はよくなる ーもう一つの生き方 …… 22
真の幸福 …… 7
真理　苦悩の終焉 …… 20
真理ステップ ー白光真宏会の教え …… 25
真理の法則 ー新しい人生の始まり …… 21
人類の未来 ー物質文明より霊文化へ …… 6
人類の未来(英語版) …… 34

す
素直な心 …… 9

せ
聖書講義 …… 4
聖なる世界へ …… 7
世界人類が平和でありますように …… 7
世界のひな形 ー日本 …… 16
世界を変える言葉 …… 23
責めてはいけません …… 10

そ
続・如是我聞 / 続々・如是我聞 …… 27
空飛ぶ円盤と超科学 …… 32

た 大決意 …… 10
武産合気 ー合気道開祖・植芝盛平先生口述 …… 28
魂が大きく開く時 …… 11

ち 地球よ有難う …… 30
地球を癒す人のハンドブック …… 21
直言・提言・進言 …… 8

つ つながり合う世界 …… 24

て 天と地をつなぐ者 …… 4
天の心かく在り ー日本の進むべき道 …… 12
天命に生きる …… 18
天命を信じて人事を尽くせ …… 10

と ドアは開かれた ー一人一人の意識改革 …… 23

な 仲の悪い仲よしさん …… 32

に 如是我聞 ー五井先生の言葉 …… 27
如是我聞（英語版） …… 34
人間はすごい …… 29

は 高級霊（ハイスピリット）は上機嫌 …… 10

ひ 光のドーナツ …… 32
非常識・常識・超常識 …… 6
ひびき …… 15
日々の祈り …… 7
日々の指針 …… 18
日々の指針2 ー宇宙とともに進化する …… 18
白光への道 …… 5

ふ ふく風たつ浪の音までも …… 31
不動の心 …… 9
冬の海 …… 16

ほ 盆太鼓 …… 16

み 自らに降り注がれる光 …… 22
みんな救われている …… 13

ゆ 悠々とした生き方 ー青空のような心で生きる秘訣 …… 12

よ 夜半の祈り …… 16

れ 霊験巡講記 …… 32
霊性の開発 …… 5
霊的存在としての人間 …… 8

ろ 老子講義 …… 4
老子講義（英語版） …… 34

わ Words of Wisdom ～心のノート～ ……25
私に荷物を預けなさい …… 11
わたしの詩 Ⅰ …… 29
私の霊界通信〈1～5巻〉 …… 31
我即神也 …… 19
我を極める …… 12

白光真宏会とは…

本会は五井昌久先生提唱の【人間と真実の生き方・世界平和の祈り】と、西園寺昌美先生提唱の【印】（我即神也の印、人類即神也の印、神聖復活の印）と【マンダラ】（宇宙神マンダラ、光明思想マンダラ、地球世界感謝マンダラ）により、個人の平安と世界人類の平和の実現を目的とする団体です。

この祈りと印とマンダラによって、個人の神性を顕現させる心を育み、心が安心立命し、自分の力で自分の人生を切り開くことができるようになります。さらに、人類が今日まで発してきた否定的想念波動を拭い去り、人類に真理の目覚めを促すことになります。

現在、祈りと印とマンダラによって、世界を変えようとしている人々が増えてきています。この方法をより多くの人々が実践するようになれば、この地球上の争いや対立は、より速やかに消え去るでしょう。そして互いに愛し合い、生かし合う世界、すなわち完全なる世界平和を樹立することができるのです。

富士山の西麓、朝霧高原にある富士聖地（本会の所在地）では、世界各国の平和を祈る行事や、個人の神性を開発するさまざまな行事が開催されています。

白光真宏会 ホームページ
https://www.byakko.or.jp

白光真宏会 出版本部(白光出版)

〒418-0102　静岡県富士宮市人穴 812-1
TEL : 0544-29-5109　FAX : 0544-29-5122
HP : http://www.byakkopress.ne.jp